



Horário de Aulas Adultos - Época 2025/2026

Hora	2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		Sábado	
	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas
09:00										
09:35										
11:40			0W	0			0W	0		
12:15			4X	0			4X	0	4Y	0
18:20	5X	4			5X	4				
18:55										
20:20	OZ	3	0Y	0	OZ	3	0Y	0		
20:55	2Y	0	4W	0	2Y	0	4W	0		

Nota: Actualizado dia 31/10 pelas 12h00