



Horário de Aulas Adultos - Época 2025/2026

	2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		Sábado	
Hora	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas	Turma	Vagas
09:00										
09:35										
11:40			0W	7			0W	7	4Y	4
12:15			4X	4			4X	4		
18:20	5X	3								
18:55					5X	3				
20:20	OZ	11	0Y	8	OZ	11	0Y	8		
20:55	2Y	8	4W	9	2Y	8	4W	9		

Nota: Actualizado dia 03/09 pelas 16h00