



GRUPO INFANTIS

Horários de treino

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
19h00/20h20	19h00/20h20	19h00/20h20	19h00/20h20	19h00/20h20	7h30/9h00

Critérios de acesso e manutenção grupo

Critérios de acesso ao grupo de Infantis:

- Demonstrar gosto por nadar;
- Mostrar motivação e gosto pelo treino e contribuir para um bom espírito de equipa;
- Infantis B - Cumprir um mínimo de 5 treinos semanais, Nadar com correção técnica: 100Costas, 100Bruços, 200Estilos e 200Livres
- Infantis A - Cumprir 6 treinos semanais, Nadar com correção técnica: 100Mariposa, 200Costas, 200Bruços, 200Estilos e 400Livres
- Motivação para alcançar nível competitivo Interdistrital, Zonal e/ou Nacional do respetivo escalão.

Os atletas têm o período entre Setembro e o CID de Inverno (Março) para se adaptarem aos critérios exigidos (final da época de inverno será feito o balanço). Não cumprindo estes requisitos, será enquadrada as suas qualidades, para se realizar transferência para uma turma da escola de natação.

Critérios de transição para o grupo de Juvenis:

- Nadar com correção técnica: 400Estilos;
- TAC CID Inf A: 200Estilos ou 400Livres
- Motivação para alcançar nível competitivo Interdistrital, Zonal e/ou Nacional do respetivo escalão.

Treinadora responsável



Carlos Dias

Equipamento



T-shirt



Camisola



Calções



Calça



Mochila



Touca Oficial Competição



Fato de banho (Feminino)



Sunga (Masculino)