



GRUPO PRÉ COMPETIÇÃO

Horários de treino

3ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
18h20/19h35	18h20/19h35	18h20/19h35	11h00/12h20

Critérios de acesso ao grupo

-Faixa etária: Meninas nascidas em 2014 e 2015; Meninos nascidos em 2013 e

2014

- Atletas que transitam da turma da CAT ou através de indicação técnica
- Frequência de 4treinos (ou 3 caso tenha outra atividade desportiva)
- Nadar com correção técnica: 15mariposa, 50Costas, 50Bruços e 50Livres.

Os atletas têm o período entre Setembro e fim de Dezembro para se adaptarem aos critérios exigidos. Não cumprindo estes requisitos, será enquadrada as suas qualidades, para se realizar transferência para uma turma da escola de natação.

Treinador Responsável



Luís Cardoso

Equipamento

Touca Oficial Competição



T-shirt



Mochila



Fato de banho



Sunga